

# **juste à temps**

**— GOURMET —**

**CATALOGUE EVENEMENTIEL 2026**

01.45.02.10.10 - [gourmet@justeatemps.com](mailto:gourmet@justeatemps.com)  
[www.services.justeatemps.com](http://www.services.justeatemps.com)

Juste à Temps conçoit des animations immersives et inspirantes, et des projets sur-mesure pour fédérer et stimuler vos collaborateurs tout au long de l'année.

- **Faites vivre à vos collaborateurs une expérience culinaire unique :**

Des animations gourmandes et interactives, conçues pour marquer chaque temps fort de l'année et créer des instants de convivialité inoubliables.

- **Transformez vos engagements RSE en actions concrètes :**

Des ateliers et prises de parole sur des enjeux sociaux et sociétaux, animés par des expert(e)s soigneusement sélectionné(e)s. Des personnalités inspirantes et engagées pour accompagner et éveiller vos équipes sur des thématiques essentielles.

**Offrez à vos équipes des moments d'apprentissage, de partage et de plaisir, tout en renforçant votre culture d'entreprise.**



**CONTACTEZ-NOUS**

01.45.02.10.10

[gourmet@justeatemps.com](mailto:gourmet@justeatemps.com)

[www.justeatemps.com](http://www.justeatemps.com)

Notre service Gourmet réalise toutes les **animations** proposées, et bien plus encore ! Grâce à une offre flexible et personnalisable, nous adaptons nos prestations aux saisons et aux envies, garantissant une **expérience gourmande** unique en toute occasion.

Pour un chiffrage précis, merci de nous indiquer le nombre de collaborateurs, la date et le lieu de la prestation.

## JANVIER



GALETTE DES ROIS



VOEUX



DRY JANUARY

- Livraison de galettes
- Animation avec Maître d'Hôtel

- Cocktails avec Maître d'Hôtel

- Bar à tisanes et infusions

## FÉVRIER



CHANDELEUR



ANIMATIONS HIVERNALES



JOURNÉES MONDIALES SANS  
TÉLÉPHONE PORTABLE

- Livraison de crêpes
- Animation avec Maître d'Hôtel

- Bar à boissons chaudes
- Animation avec Maître d'Hôtel

- Atelier digital détox

## MARS



PLATEAU REPAS ZÉRO DÉCHET



JOURNÉE MONDIALE DU BONHEUR

- Livraison de plateaux repas

- Ateliers ludiques

## AVRIL



PÂQUES

- Fontaine à chocolat
- Chasse aux oeufs
- Animation avec Maître d'Hôtel



JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

- Atelier nutrition
- Atelier de prévention des TMS

## MAI



JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

- Ateliers thématiques

## JUIN



SUMMER PARTY

- Glace/Barbecue/Bar à jus
- Animation avec Maître d'Hôtel



ANIMATIONS ESTIVALES

- Vélo à smoothies
- Animation avec Maître d'Hôtel



SEMAINE DE LA QVT

- Ateliers sportifs
- Ateliers de relaxation

## SEPTEMBRE



AFTER WORK DE RENTRÉE

- Livraison de planches apéritives
- Bar à cocktail avec Maître d'Hôtel



OCTOBRE ROSE

- Livraison pack Octobre Rose



HALLOWEEN

- Livraison pack Halloween
- Animation avec Maître d'Hôtel

## OCTOBRE



SEMAINE DU GOÛT

- Atelier nutrition

## NOVEMBRE



THANKSGIVING



SEMAINE DU HANDICAP

- Livraison pack Thanksgiving

## DÉCEMBRE



NOËL

- Livraison pack Noël
- Installation de sapin



CHOCOLAT CHAUD

- Stand de chocolat chaud
- Animation avec Maître d'Hôtel



SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

- Livraison de planches apéritives
- Bar à cocktail avec Maître d'Hôtel



# NOS INTERVENANTES ENJEUX SOCIAUX ET SOCIÉTAUX

LAURA

**"UN PROBLÈME, UNE SOLUTION"**

Forte de 10 ans d'expérience en gestion de projets, Laura a travaillé en cabinet de conseil et en RH, consacrant son temps libre à des associations, comme "Vos Gâteaux" qu'elle crée pendant le Covid : une chaîne solidaire pour nourrir les soignants.

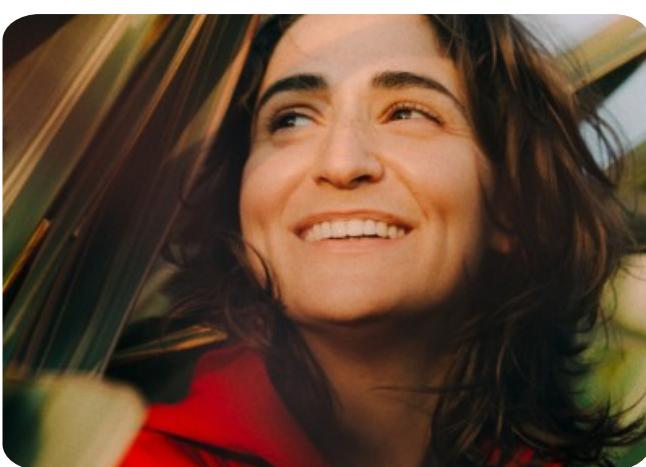


Formée en Inde, en Espagne, au Népal et en France, Anaëlle combine ses expériences musicales et ses apprentissages de la méditation Vipassana pour proposer des expériences sonores uniques, adaptées à la sphère professionnelle.

La douceur et la bienveillance d'Anaëlle apaisent, et ses ateliers offrent une véritable parenthèse de détente, plongeant vos collaborateurs dans une expérience sensorielle, apaisante et fédératrice.

ANAËLLE

**"HARMONIE DES SONS, BIEN-ÊTRE DU CORPS"**



Solène est un exemple de pugnacité et de persévérance. À 40 ans, elle se bat contre un cancer du sein et a décidé de consacrer sa vie à la sensibilisation en entreprise. Ancienne directrice du recrutement chez Onepoint, elle est passionnée par les missions RSE en entreprise, avec une mission : accompagner les entreprises pour démultiplier leur impact social.

SOLÈNE

**"NE JAMAIS RIEN LACHER"**



Avec plus d'une quarantaine d'ateliers et une dizaine de formations à son actif, Valentine intervient dans des contextes variés : entreprises, associations, événements culturels, et même lors de trajets en train. Convaincue que la transition environnementale est une opportunité pour les entreprises et les citoyens, elle s'efforce d'inspirer et de démontrer que des solutions concrètes existent pour bâtir un monde plus respectueux de l'environnement.

VALENTINE

**"ACCOMPAGNER, FORMER ET AGIR"**

Découvrez nos ateliers dédiés **au bien-être** ainsi qu'aux grandes journées de sensibilisation de l'année, abordant des thématiques essentielles comme le **handicap**, la lutte contre le **harcèlement scolaire**, l'**égalité femmes/hommes** ou encore la santé, avec des actions autour du **cancer du sein**.

## ATELIERS BIEN-ÊTRE - À PARTIR DE 500 €



SONO-THÉRAPIE

La sono-thérapie offre un moment de reconnexion à soi et aux autres à travers les vibrations et les fréquences sonores.

Cette expérience permet de :

- Favoriser la relaxation
- Apaiser le stress
- Améliorer la concentration
- Offrir un droit à la déconnexion

- Bain sonore - 1h30
- Pause sonore - 20-40 min
- Journée bien-être

## ATELIERS ENJEUX CLIMATIQUES - SUR DEVIS



ATELIER FRESQUE DU CLIMAT

Atelier d'intelligence collective basé sur le rapport du GIEC pour comprendre les enjeux climatiques

- 3 heures - min. 6 participant·es



ATELIER 2TONNES

Atelier immersif pour une compréhension systémique des enjeux liés à la neutralité carbone, porté sur les actions individuelles et collectives

- 3 heures - min. 8 participant·es

## ATELIERS SUR LE HANDICAP - À PARTIR DE 3 750 €



ZÉRO DISCRIMINATION



SENSIBILISATION À L'AUTISME



JOURNÉE DE LA FIBROMYALGIE

### 1ER MARS

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h

### 2 AVRIL

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h

### 12 MAI

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h



JOURNÉE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES



JOURNÉE MONDIALE DES SOURDS

### 30 MAI

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h

### 27 SEPTEMBRE

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h



SEMAINE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES



JOURNÉE MONDIALE DES PERSONNES HANDICAPÉES

### 17 AU 23 NOVEMBRE

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h

### 3 DÉCEMBRE

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h

## ATELIERS ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES - À PARTIR DE 3 750 €



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

La Journée internationale des droits des femmes du 8 mars est l'occasion de promouvoir l'égalité des sexes au sein de son entreprise, en sensibilisant l'ensemble des collaborateurs aux enjeux de la parité et de l'inclusion

### 8 MARS

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30
- Conférence - 1h

## ATELIERS SUR LA SANTÉ MENTALE - À PARTIR DE 3 750 €



JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ



VULNÉRABILITÉS ET RÉSILIENCE



JOURNÉE DE LA SANTÉ MENTALE

### 7 AVRIL

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30

### 10 OCTOBRE

- Conférence - 1h/1h30

### 10 OCTOBRE

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30

## SEMAINE DE LA QVT - QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL - À PARTIR DE 4 000 €



PRÉVENTION DES RPS / BURN-OUT



GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS

### 16 AU 20 JUIN

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30

### 16 AU 20 JUIN

- Atelier Présentiel - 2h
- Webinaire - 1h30

## SEMAINE DE LA QVT - QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL - À PARTIR DE 4 750 €



GESTION DES CONFLITS



HARCÈLEMENT MORAL



HARCÈLEMENT SEXUEL

16 AU 20 JUIN

- Atelier Présentiel - 2h
- Atelier hybride - 2h

16 AU 20 JUIN

- Atelier Présentiel - 2h

16 AU 20 JUIN

- Atelier Présentiel - 2h

## ATELIERS SUR LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN - À PARTIR DE 4 750 €



JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

4 FÉVRIER

- Stand - 3 à 6h
- Atelier Présentiel - 1h30
- Atelier hybride - 1h30



OCTOBRE ROSE

OCTOBRE

- Stand - 3 à 6h
- Atelier Présentiel - 1h30
- Atelier hybride - 1h30

# **juste à temps**

**— GOURMET —**

01.45.02.10.10

[gourmet@justeatemps.com](mailto:gourmet@justeatemps.com)

[www.services.justeatemps.com](http://www.services.justeatemps.com)